

## Daten 2024

### Regelmässiger Gruppenunterricht alle vierzehn Tag



**Montagnachmittag**                    **14.00 – 16.30 Uhr**      **Einstieg in die Gruppe jederzeit möglich**

Kurstermine 2024:

**08.01./22.01./05.02./19.02./Mittwoch 20.03. und 03.04./15.04./03.06./17.06./01.07./15.07.2024**

**26.08./09.09./23.09./14.10./28.10./Mittwoch 20.11./02.12./16.12.2024**

Die Halle darf nur in Hausschuhen betreten werden. Im Winterhalbjahr, bitte warme Kleidung mitbringen

**Dienstagnachmittag**                    **14.00 – 16.30 Uhr**      **Einstieg in die Gruppe jederzeit möglich**

Kurstermine 2024:

**09.01./23.01./06.02./20.02./19.03./02.04./16.04./04.06./18.06./02.07./16.07.2024**

**27.08./10.09./24.09./15.10./29.10./19.11./03.12./17.12.2024**

Die Halle darf nur in Hausschuhen betreten werden. Im Winterhalbjahr, bitte warme Kleidung mitbringen

**Kosten:**                    Fr. 50.— pro Nachmittag oder Abend. Verpasste Termine müssen auch bezahlt werden. Ausstieg jeweils auf Anfang Juli und Ende Dezember des laufenden Jahres.

**Kursort:**                    In der Halle Ligschwil 38 / 6280 Urswil bei Hochdorf / gratis Parkplätze vorhanden

**Anmeldung:**                    [info@ahnenkreis.ch](mailto:info@ahnenkreis.ch) / Tel 041 761 63 61

**Arbeitsweise:** In allen Gruppen werden unter anderem folgende Techniken verwendet:

- Elemente aus dem Familienstellen
  - o herkömmliche Form des Familienstellens
  - o im Kreis der Ahnen und Archetypen-Aufstellungen nach Susanne Weber
- Die Initiatische Therapie nach Prof. Dr. Graf Dürckheim. Diese umfasst Themen wie:
  - o die Arbeit an und aus unserer Mitte / ein sich Einlassen und Aushalten der Stille
  - o Tun aus unserer ganzen Leiblichkeit heraus / Körperarbeit / Achtsamkeitsübungen
  - o Gebärden / geführtes Zeichnen / Körperwahrnehmung / Leibarbeit
- Der erfahrbare Atem / Qi-Gong (Innere Energiearbeit / Bewegungsabläufe im ruhigen Stehen)
- Zen Meditation / Kinhin das Gehen in Achtsamkeit und Bewusstheit
- Der 21-teilige Engelsbaum mit seinen Themenkreisen
- Befassen uns mit der Sichtweise von C.G. Jung, Ruppert Sheldrake, Georges Gurdjieff und setzen uns mit philosophischen und religiösen Konzepten auseinander
- Begegnen neuen Anschauungen aus dem Bereich Bewusstseinerweiterung
- Lernen Selbstbehandlungstechniken wie Farbtherapie, energetische und meditative Formen der Selbstheilung und arbeiten an uns mit dem Engelsbaum

Willkommen in der Gruppe sind Menschen, die ernsthaft ihren Weg gehen oder suchen. Alle Religionen und Weltanschauung haben Platz. Personen, die es schätzen mit anderen ein Stück des Weges zu gehen. Wir pflegen einen Umgang miteinander, der von Achtsamkeit und Liebe geprägt ist. Verschwiegenheit über Prozesse in der Gruppe ist eine Selbstverständlichkeit.

**Kursleiterin: Susanne Weber Stadler**

Dipl. Bewegungstherapeutin. 10 Jahre Schülerin an der Bildungsstätte für Initiatische Therapie, ausgebildet von Prof. Dr. Karlfried Graf Dürckheim und seinem Team. Arbeitete in verschiedenen Psychiatrischen Kliniken, war Dozentin für Bewegungstherapie an der Physiotherapieschule Zürich. 1980-1984 Lehranalyse nach C.G. Jung bei Dr. Ziegler, Zürich. Mehrfach Dipl. Qi-Gong-Lehrerin. Studium der chinesischen Philosophie und Medizin. Abschluss in TCM Schwerpunkt Akupunktur. Seit 1987 Leitung des Instituts für Psychosomatik. Diverse Ausbildung in Familienstellen bei Dr. Peter Orban. Seit 30 Jahren Familienstellen der besonderen Art. Ab 2016 arbeitet sie mit einer eigenen über 20 Jahre entwickelten Form, der Aufstellungsarbeit. Im Kreise der Ahnen.

**Kursbegleiter: Vinzenz Stadler-Weber**

Unterrichtete 30 Jahre als Kantonsschullehrer (dipl.math.ETH). Mehrfach Dipl. Qi-Gong-Lehrer. Fortbildung an der Bildungsstätte für Initiatische Therapie, Graf Dürckheim. Zen Meditationserfahrung über mehr als 30 Jahre. Eine über 20-jährige Erfahrung im Familienstellen. Aktive und passive Aufstellungen bei Dr. Peter Orban. Seit 2016 arbeitet er in den Familienaufstellungen zusammen mit seiner Frau Susanne.