

Regelmässiger Gruppenunterricht alle vierzehn Tag



Montagnachmittag **14.00 – 16.30 Uhr** **Einstieg in die Gruppe jederzeit möglich**

Kurstermine im Winterhalbjahr Januar – Ende Juni 2023:

09.01./23.01./06.02./20.02./06.03./20.03/24.4./08.05./22.05./05.06./19.06.2023

Kurstermine im Sommerhalbjahr Juli – bis Ende Dezember 2023:

03.07./17.07./21.08./04.09./18.09./02.10/16.10./13.11/27.11./ 11.12.2023

Dienstagnachmittag **14.00 – 16.30 Uhr** **Einstieg in die Gruppe jederzeit möglich**

Kurstermine im Winterhalbjahr Januar – Ende Juni 2023:

10.01./24.01./07.02/21.02./07.03/21.03/25.04./09.05./23.05./06.06./20.06.2023

Kurstermine im Sommerhalbjahr Juli – bis Ende Dezember 2023:

04.07./18.07./22.08./05.09./19.09./03.10./17.10./14.11./28.11./12.12.2023

Mittwochabend **18.15 – 20.45 Uhr** **Einstieg in die Gruppe jederzeit möglich**

Kurstermine im Winterhalbjahr Januar – Ende Juni 2023:

11.01./25.01./08.02./22.02./08.03./22.03/26.4./10.05./24.05./07.06./21.06.2023

Kurstermine im Sommerhalbjahr Juli – bis Ende Dezember 2023:

05.07./19.07./23.08./06.09./20.09./04.10./18.10./15.11./29.11./13.12.2023

Die Halle darf nur in Hausschuhen betreten werden. Im Winterhalbjahr, bitte warme Kleidung mitbringen

Kosten: Fr. 50.— pro Nachmittag oder Abend. Verpasste Termine müssen auch bezahlt werden. Ausstieg jeweils auf Anfangs Juli und Ende Dezember des laufenden Jahres.

Kursort: In der Halle Ligschwil 38 / 6280 Urswil bei Hochdorf / gratis Parkplätze vorhanden

Anmeldung: info@ahnenkreis.ch / Tel 041 761 63 61

Arbeitsweise: In allen Gruppen werden unter anderem folgende Techniken verwendet:

- Elemente aus dem Familienstellen
 - o herkömmliche Form des Familienstellens
 - o im Kreis der Ahnen und Archetypen-Aufstellungen nach Susanne Weber
- Die Initiatische Therapie nach Prof. Dr. Graf Dürckheim. Diese umfasst Themen wie:
 - o die Arbeit an und aus unserer Mitte / ein sich Einlassen und Aushalten der Stille
 - o Tun aus unserer ganzen Leiblichkeit heraus / Körperarbeit / Achtsamkeitsübungen
 - o Gebärden / geführtes Zeichnen / Körperwahrnehmung / Leibarbeit
- Der erfahrbare Atem / Qi-Gong (Innere Energiearbeit / Bewegungsabläufe im ruhigen Stehen)
- Zen Meditation / Kinhin das Gehen in Achtsamkeit und Bewusstheit
- Der 21-teilige Engelsbaum mit seinen Themenkreisen
- Befassen uns mit den Sichtweise von C.G. Jung, Ruppert Sheldrake, Georges Gurdjieff und setzen uns mit philosophischen und religiösen Konzepten auseinander
- Begegnen neuen Anschauungen aus dem Bereich Bewusstseinsweiterung
- Lernen Selbstbehandlungstechniken wie Farbtherapie, energetische und meditative Formen der Selbstheilung und arbeiten an uns mit dem Engelsbaum

Willkommen in der Gruppe sind Menschen, die ernsthaft ihren Weg gehen oder suchen. Alle Religionen und Weltanschauung haben Platz. Personen, die es schätzen mit anderen ein Stück des Weges zu gehen. Wir pflegen einen Umgang miteinander, der von Achtsamkeit und Liebe geprägt ist. Verschwiegenheit über Prozesse in der Gruppe ist eine Selbstverständlichkeit.

Kursleiterin: Susanne Weber Stadler

Dipl. Bewegungstherapeutin. 10 Jahre Schülerin an der Bildungsstätte für Initiatische Therapie, ausgebildet von Prof. Dr. Karlfried Graf Dürckheim und seinem Team. Arbeitete in verschiedenen Psychiatrischen Kliniken, war Dozentin für Bewegungstherapie an der Physiotherapieschule Zürich. 1980-1984 Lehranalyse nach C.G. Jung bei Dr. Ziegler, Zürich. Mehrfach dipl. Qi-Gong-Lehrerin. Studium der chinesischen Philosophie und Medizin. Abschluss in TCM Schwerpunkt Akupunktur. Seit 1987 Leitung des Instituts für Psychosomatik. Diverse Ausbildung in Familienstellen bei Dr. Peter Orban. Seit 30 Jahren Familienstellen der besonderen Art. Ab 2016 arbeitet Sie mit einer eigenen über 20 Jahren entwickelten Form, der Aufstellungsarbeit. Im Kreise der Ahnen.

Kursbegleiter: Vinzenz Stadler-Weber

Unterrichtete 30 Jahre als Kantonsschullehrer (dipl.math.ETH). Mehrfach dipl. Qi-Gong-Lehrer. Fortbildung an der Bildungsstätte für Initiatische Therapie, Graf Dürckheim. Zen Meditationserfahrung seit 30 Jahren. Eine über 20 jährige Erfahrung im Familienstellen. Aktive und passive Aufstellungen bei Dr. Peter Orban. Seit 2016 arbeite ich in den Familienaufstellungen zusammen mit meiner Frau Susanne.